

Wurden Sie eingeladen, an unserer Studie teilzunehmen?

# Fangen Sie an!

Befolgen Sie diese drei simplen Schritte und fangen Sie noch heute mit dem Tracking an! Vergewissern Sie sich bitte, dass die unten aufgeführten Geräteeinstellungen korrekt sind.



## 1. App Installation

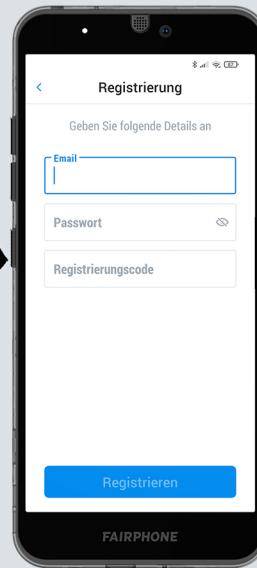


Suchen Sie im Play Store nach «**TimeUse+**» und **installieren** Sie die App.

Halten Sie Ihren Einladungsbrief bereit, denn Sie benötigen den dort angegebenen **Registrierungscode**, um fortzufahren



## 2. Registrierung



**Öffnen** Sie die App und geben Sie folgendes ein:

**E-Mail**  
beispiel@swissmail.com

**Passwort**  
Mindestens 6 Zeichen

**Registrierungscode**  
Den Sie von uns per Brief erhalten haben

**Probleme?  
Kontaktieren  
Sie uns** [timeuse@ethz.ch](mailto:timeuse@ethz.ch)

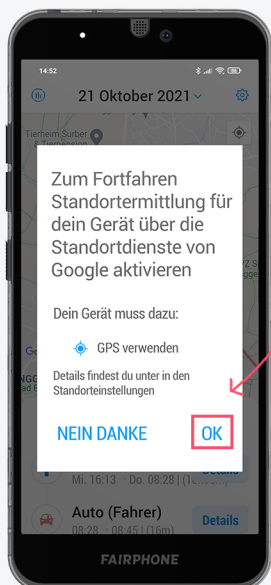
## 3. Anmeldung und Einstellungen

Nach der Registrierung können Sie sich nur mit Ihrer E-Mail und Ihrem Passwort anmelden. Wenn Sie sich zum ersten Mal anmelden, **ist es sehr wichtig, die richtigen Einstellungen zu wählen**:

### Standort

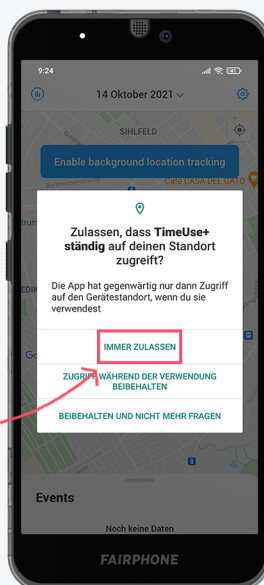


Erlauben Sie der App, Ihren Standort **IMMER** zu verwenden



1 **Wählen Sie OK**

2 **Standort immer Zulassen**



### Weitere Einstellungen

Aufgrund der Vielfalt an Geräten sind die Schritte zum Einstellen bestimmter Funktionen immer unterschiedlich. Bitte passen Sie in den Einstellungen Ihres Geräts direkt folgende Punkte ein:

#### Akku



Batterieoptimierung und Energiesparmodus für die App **deaktivieren**



Hintergrund- Anwendungen und Aktivitäten **erlauben**

#### Aktivitätserkennung



Zugriff auf Sensordaten wie Körperbewegungen **freigeben**

**FAQs  
Anleitung  
anschauen!**  
[timeuse.ethz.ch](http://timeuse.ethz.ch)